



Vas in vaše prijatelje vabimo
v **četrtek, 28. oktobra ob 18. uri** v Knjižnico Radlje
na predstavitev knjige avtorice
dr. Neje Zupan:
PREBUDI NAJBOLJŠE V SEBI.

- V knjigi, ki ji je priložen DVD, bomo odkrili KAKO:
- povečati energijo, ko jo potrebujemo sami in naši najbližji,
 - povečati odpornost imunskega sistema,
 - se osvoboditi stresa in napetosti,
 - povečati odprtost za ideje, inovativnost,
 - povečati ustvarjalnost,
 - izboljšati koncentracijo, pomnjenje, sposobnosti,
 - izboljšati spomin vsakega posameznika.



Biti ZDRAV ni zgolj trenutna odsotnost bolezni, ampak pomeni počutiti se odlično v svojem telesu, slediti svojim ciljem, biti zadovoljen, se smejati, uresničevati sanje,...

Je sposobnost biti popolnoma živ in vitalen ne glede na življenjsko pot, starost, poklic, izobrazbo.

VABLJENI